

RESUMEN

Introducción: La osteoartritis (OA) es una condición degenerativa caracterizada por la pérdida progresiva del cartílago articular, hipertrofia ósea marginal y cambios en la membrana sinovial. Su prevalencia aumenta con la edad, más del 50% de la población mayor de 65 años presenta algún tipo de OA, siendo la articulación de la rodilla la más afectada, con una incidencia de 240/100.000 personas/año. El indicador más potente de ésta condición es el dolor progresivo articular, siendo éste el foco principal de tratamiento. La estimulación eléctrica transcutánea (TENS) tiene como objetivo terapéutico la reducción del dolor por lo cual hemos considerado evaluar su eficacia en el tratamiento de la OA de rodilla.

Objetivo: Evaluar los efectos de la electroanalgesia a corto mediano y largo plazo en el tratamiento del dolor en pacientes con artrosis de rodilla.

Materiales y Métodos: La investigación corresponde una revisión sistemática (RS). Se realizó una búsqueda hasta Julio de 2018, en el registro especializado de Cochrane del grupo musculoesquelético, Registro Cochrane de Ensayos controlados (CENTRAL), EBSCO, PEDro, Embase, Google Scholar, Lilacs y Medline. Se realizó una búsqueda en las listas de referencias de todos los artículos relevantes y se revisaron los registros de estudios aleatorizados: Registro de ensayos clínicos, Políticas de acceso público, Plataforma de registros internacionales de ensayos clínicos, ensayos clínicos y en la base de datos de literatura gris europea.

Resultados: La búsqueda en las bases de datos se realizó durante el mes de octubre de 2018 e identificó 1228 artículos, de estos se incluyeron 6 estudios en la síntesis cualitativa, los cuales fueron analizados por dos autores. Los principales resultados de interés fueron dolor, calidad de vida y rigidez articular.

Conclusión: Tanto el TENS de alta frecuencia, el AI-TENS y el ejercicio físico mostraron un beneficio significativo en el alivio del dolor en el tratamiento de la OA de rodilla. Sin embargo, cuando se estratificó por período de intervención, el tratamiento con TENS no mostró una eficacia significativa en el alivio del dolor con respecto al placebo si la duración del tratamiento fue inferior a tres semanas.